



Arrondissement de TOURNAI

COMMUNE  
DE  
BRUNEHAUT

11, rue Wibault Bouchart  
7620 BRUNEHAUT

Agent traitant  
Melissa BORIBON

*Cheffe de projet pour le  
Plan de Cohésion Sociale de Brunehaut  
DPO administratif*

☎ : 0470/23.97.28

[melissa.boribon@commune-brunehaut.be](mailto:melissa.boribon@commune-brunehaut.be)  
[dpo@commune-brunehaut.be](mailto:dpo@commune-brunehaut.be)



Site internet



Page Facebook



Brunehaut, le 25 juin 2026



## APPEL TÉLÉPHONIQUE



## INSCRIPTION AU DISPOSITIF DE DÉPÔT / DISTRIBUTION D'EAU

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

J'accepte d'être contacté(e) par téléphone par Melissa Chef de projet du Plan de Cohésion Sociale de la commune, afin de savoir si je me porte bien.

Je souhaite être inscrit(e) au dispositif de dépôt/distribution d'eau en période de canicule.

Date : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

*Protection des données (RGPD) : Les informations recueillies dans le cadre de cette inscription sont exclusivement destinées à la gestion du dispositif de dépôt/distribution d'eau pendant les épisodes de canicule. Elles ne seront utilisées à aucune autre fin, ne seront pas transmises à des tiers non autorisés et seront conservées uniquement pendant la durée nécessaire à la gestion du dispositif, conformément à la réglementation relative à la protection des données personnelles (RGPD).*

La Directrice générale,

Nathalie BAUDUIN



La Bourgmestre,

Clara HURBAIN

# ALERTE CANICULE

EN PÉRIODE  
DE CANICULE,  
CHAQUE GESTE  
COMPTE!

ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES POUR PROTÉGER NOTRE SANTÉ



## HYDRATEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour, même sans avoir soif.
- Évitez l'alcool.
- Limitez les boissons très sucrées ou caféinées.



## RESTEZ AU FRAIS

- Fermez volets, stores et rideaux pendant la journée.
- Aérez tôt le matin et tard le soir.
- Privilégiez les pièces les plus fraîches.



## ADAPTEZ VOTRE TENUE

- Portez des vêtements légers, amples et de couleur claire.
- Protégez-vous du soleil avec un chapeau ou une casquette.



## LIMITEZ LES EFFORTS PHYSIQUES

- Évitez les activités intenses entre 11h et 21h.
- Privilégiez les sorties tôt le matin ou en soirée.
- Écoutez votre corps et reposez-vous.



## RAFRAÎCHISSEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT

- Mouillez votre visage, nuque et bras plusieurs fois par jour.
- Prenez des douches tièdes ou utilisez un linge humide.



## PRENEZ SOIN DES PLUS VULNÉRABLES

- Prenez régulièrement des nouvelles des personnes âgées, isolées ou fragilisées.
- Signalez toute situation préoccupante.



**ATTENTION  
AUX SIGNES  
D'ALERTE**

Consultez rapidement un médecin ou contactez les secours (112) en cas de :



FORTE  
FIÈVRE



MAUX DE TÊTE  
IMPORTANTES



NAUSÉES OU  
VOMISSEMENTS



GRANDE FATIGUE  
OU SOMNOLENCE



CONFUSION OU  
COMPORTEMENT  
INHABITUEL



DIFFICULTÉS  
RESPIRATOIRES



## RESTEZ INFORMÉS

Écoutez les consignes des autorités et informez-vous régulièrement.



Consultez le site de votre commune ou le site officiel : [www.info-canicule.be](http://www.info-canicule.be)



En cas d'urgence : 112

